

(1Tess.5:17) „Szüntelen imádkozzatok.”. Az imát úgy is hívják néha, hogy „a hívő lélegzetvétele,” mert legalább annyira fontos és szükséges a szellemi élethez, mint a lélegzetvétel a fizikális élethez. Egy halott ember már nem lélegzik; egy halott keresztény pedig már nem imádkozik. Ahhoz, hogy életben maradj szellemileg, szükséges imádkoznod, de nemcsak néha, hanem mindig! Mi tehát az ima, ha ilyen meghatározó az új életünkben?

### 1. Az ima - közösség Istennel

#### a) Közösségre születünk

Újjászületél, hogy közösségben élj „*az Atyával és az ő Fiával, a Jézus Krisztussal.*” (1Ján.1:3). Az újjászületés csodája által egy mély és bensőséges kapcsolat jött létre közötted és Isten között – az újjászületett szellemed most már Isten Szellemével egyesült: (Róm.8:16) „*Ez a Szellem bizonyítást tesz a mi szellemünkkel együtt, hogy Isten gyermekei vagyunk.*”. Emiatt van egy erős vágy és késztetés benned, hogy közösségben időt tölts a te szerető Mennyei Atyáddal és Megváltóddal, Jézus Krisztussal (Zsolt.63:2). Ez a Szellemben való közösség az alapjelentése az imának.

#### b) Szeretetközösség

Annak az oka, hogy időt akarsz tölteni az Úrral való közösségben, hogy most már teljes szívedből szereted Őt: “*Mert nem kaptatok szolgaság szellemét ismét a félelemre, hanem a fiúságnak Szellemét kaptatok, aki által kiáltjuk: Abbá, Atyám!*” (Róm.8:15) „Abbá, Atyám!” egy kisgyermek szeretetkiáltása az ő drága apukája felé. Imában tehát kisgyermekekként jövünk Istenhez, kifejezzük felé a szeretetünket és élvezzük az Ő felénk való szeretetét. „*Mi szeressük őt; mert ő előbb szeretett minket!*” (1Ján.4:19; 5:1-2). A mi szerető Mennyei Atyánk karjaiban az Ő csodálatos szeretete folyik felénk, mint a “*gyönyörűségeinek folyóvize*”, amely óriási megelégedettséget hoz szívünknek. (Zsolt. 36:8-10) Ez az Úrral való szeretetközösség az ima lényege.

#### c) Állandó közösség

(Ján.15:9) „*Amiképpen az Atya szeretett engem, én is úgy szerettelek titeket: maradjatok meg ebben az én szeretetemben.*”. Egyesültél az Úr Jézussal egy állandó, örökkévaló közösségben, mint egy ág a szőlőtővel (Ján.15:4-5). Az ág mindig a szőlőtőn van, minden pillanatban, a nap 24 órájában, és ugyanez a helyzet velünk és Jézussal is. Bárhol is vagy, a nap bármely szakában, elmondhatod Neki a szereteted szavait, tudván, hogy Ő jelen van és soha nem szűnik meg szeretni téged és gondoskodni rólad! (Jer.31:3)

### 2. Az ima - kommunikáció Istennel

#### a) Baráti beszélgetés

(2Móz.33:11) „*Az Úr pedig beszélt Mózesrel színről színre, amint szokott ember szólani barátjával;*” Az Úr mindig veled van, mint a legjobb és legközelebbi barátod (Máté 28:20; Józs.1:5), így folyamatosan beszélhetsz hozzá bármiről az életeddel kapcsolatban, és tudod, hogy Ő figyel rád.

#### b) Halló fülekkel

De ne felejtse el, hogy az Úr is akar szólni hozzád! Az ima egy két-oldalú kommunikáció, úgyhogy neked is meg kell tanulnod Istenre figyelni! (Ézs.50:4-5) „*Az Úr Isten minden reggel fölserkenti fületem, hogy hallgassak, miként a tanítványok. Az Úr Isten megnyitotta fületem, és én nem voltam engedetlen, hátra nem fordultam.*”.

Az Úr olyan sok mindent akar neked tanítani az Ő Szelleme által (Ján.14:26; 16:13). Tanulj meg figyelni Rá az élet minden helyzetében, hagyd, hogy vezessen, tanítson és korrigáljon téged! (Jel.2:7, 11; 17, stb.)

### c) A belső szobában

(Máté 6:6; 5, 7-8) „Te pedig amikor imádkozol, menj be a te belső szobádba, és ajtódat bezárva, imádkozzál a te Atyádhoz, aki titkon van; és a te Atyád, aki titkon néz, megfizet néked nyilván.” . Kell, hogy időt szánj arra, hogy csak egyedül vagy és zavartalanul tudsz Istennel időt tölteni! A legjobb, ha ezt kora reggel vagy késő este teszed! Azonban fontos, hogy a napodat az Úrral való személyes közösséggel kezd. Időnként érdemes kisétálni a természetbe és csak az Úrral egyedül lenni. Ott a csendben megtanulsz figyelni Istenre és kiönteni a szíved Előtte. (Luk.5:16)

## 3. Az ima - kérni Istent

### a) A te szerető Mennyei Atyád

(Máté 7:11; 7-10) „Ha azért ti gonosz létekre tudtok a ti fiaitoknak jó ajándékokat adni, mennyivel inkább ad a ti mennyei Atyátok jókat azoknak, akik kérnek tőle?!” . A te Mennyei Atyád mindenki mástól jobban törődik veled, és be akarja tölteni minden szükséged. (Fil.4:6-7) „Semmi felől ne aggódjatok, hanem imádságotokban és könyörgésetekben minden alkalommal hálaadással tárjátok fel kívánságaitokat az Isten előtt.”

### b) Megmaradni Jézusban

Jézus az egyetlen út az Atyához (Ján.14:6). Amikor közösségben élsz az Úr Jézussal, közvetlen hozzáférése van az Atya szívéhez, így bátran elé tárhatod minden kérésed, és várhatsz választ Tőle. Ez a gyümölcsöző élethez vezető út!

(Ján.15:7-8) „Ha én bennem maradtok, és az én beszédeim bennetek maradnak, kérjétek, amit csak akartok, és meglesz az néktek. Abban dicsőítitek meg az én Atyám, hogy sok gyümölcsöt teremjétek; és legyetek nékem tanítványaim.”.

### c) Az Ő akarata szerint

(1Ján.5:14-15) „És ez az a bizodalom, amellyel ő hozzá vagyunk, hogy ha kérünk valamit az ő akarata szerint, meghallgat minket: És ha tudjuk, hogy meghallgat bennünket, akármit kérünk, tudjuk, hogy megvannak a kéréseink, amelyeket kértünk ő tőle.” (Lásd még: Márk 11:24). Amikor Isten akarata szerint imádkozunk, teljes hittel lehetünk, hogy amit kértünk, azt megkapjuk! Hogyan imádkozhatunk így? Elsősorban úgy, hogy közösségben élünk Jézussal és a szívünkben tartjuk az Ő beszédét. Így válik Isten akarata egyre világosabbá a számunkra.

És végül, engednünk kell, hogy a Szent Szellem vezessen bennünket az imádkozásban (Róm. 8:26-27).

## 4. Az ima Istennel való együttműködés

### a) Megvalósítani Isten akaratát a földön

(Máté 6:10) „Jöjjön el a te országod; legyen meg a te akaratod, mint a mennyben, úgy a földön is.” Amikor a saját szükségünk és problémáink helyett elkezdünk azért imádkozni, hogy Isten akarata legyen meg a földön, Isten munkatársává válunk. Isten az imát rendelte eszközül, ami által kimunkálhatja az Ő akaratát és céljait a földön. Az ima az a csatorna, amelyen keresztül az Ő erejét és hatalmát bocsátja ki, hogy az emberek között munkálkodjon. „Van egy titkos fegyverem, imádkozom érted!”

### b) Közbenjárás által

Ezt a fajta imát „közbenjárásnak” hívjuk. A közbenjárás által megengedjük Istennek, hogy ránk helyezze annak a terhét, amit mások életében akar elérni (családtagok, gyülekezeti testvérek és vezetők, a mindennapi életünkben szereplő emberek, stb.), a körülöttünk levők életében (falu, város), valamint az országunk és a nemzetünk életében. „Intelek azért mindenek előtt, hogy tartassanak könyörgések, imádságok, esedezések, hálaadások minden emberekért, Királyokért és minden méltóságban levőkért...” (1Tim.2:1-2; és Ef.6:18-20; Kol.4:3)

### c) Szellemben

A közbenjárás egy szellemi munka. Nem a saját értelmünk, vágyaink vagy elképzeléseink szerint imádkozunk, hanem megengedjük a Szent szellemnek, hogy vezessen bennünket ebben az igen fontos dologban. **(Róm.8:26-27)** *„Hasonlatosképpen pedig a Szellem is segítségére van a mi erőtelenségünknek. Mert azt, amit kérnünk kell, amint kellene, nem tudjuk; de maga a Szellem esedezik mi értünk kimondhatatlan fohászokkoddal. Aki pedig a szíveket vizsgálja, tudja, mi a Szellem gondolata, mert Isten szerint esedezik a szentekért.”*

**(Ef.6:18).** *„Minden imádsággal és könyörgéssel imádkozván minden időben a Szellem által, és ugyanezen dologban vigyázván minden állhatatossággal és könyörgéssel minden szentekért, én érettem is, hogy adassék nékem szó számnak megnyitásakor, hogy bátorsággal ismertessem meg az evangélium titkát”*

**Megtanulandó Igevers:** Lukács 11:1